

## ENESEANALÜÜS

### Huvid ja eneseanalüüs

Mirjam Lindpere  
TTÜ karjäärinõustaja

## Huvide olulisus

- Meeldiv tegevus, meelelahutus ja lõõgastus
- Tööelu tasakaalustajana
- Hobist võib saada uus elukutse
- Töö ja hobi üheskoos
- Huvide märkimine CV-s

## Huvide seos karjäärivalikutega

J. Hollandi kutse-eelistuste teooria



## Kodutöö:

1. Tee läbi **karjääritest**:  
<http://www.dreamfoundation.eu/career-test>
2. Kirjuta ja saada õppejõule lühike **eneseanalüüs**, kus on võetud arvesse või vastu vaieldud sellele karjääritestile. Kirjelda enda isikuomadusi ning võrdle neid erinevate karjääriradade või elukutsetega.

Soovi korral on võimalik teha veel karjääriteste:  
[www.rajaleidja.ee](http://www.rajaleidja.ee) > Täiskasvanu > Isiklik elu > Isiksuse testid